

1° settimana	<i>Colazione</i>	<i>Merenda mattino</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Merenda pomeriggio</i>	
Lunedì	Latte materno o in polvere (latte numero 2)	Frutta frullata, schiacciata o grattugiata (mela, pera, banana)	Pastina al pomodoro* con olio EVO e parmigiano 4 gr + tacchino e <u>finocchi al vapore</u>	6-9 mesi	Latte in polvere (latte numero 2)
				9-12 mesi	Omogeneizzato di frutta (mela, pera, banana)
Martedì	Latte materno o in polvere (latte numero 2)	Frutta frullata, schiacciata o grattugiata (mela, pera, banana)	Brodo vegetale (senza cipolla) e semolino o pastina con olio EVO e parmigiano 4 gr + pollo e <u>zucchine vapore</u>	6-9 mesi	Latte in polvere (latte numero 2)
				9-12 mesi	Omogeneizzato di frutta (mela, pera, banana)
Mercoledì	Latte materno o in polvere (latte numero 2)	Frutta frullata, schiacciata o grattugiata (mela, pera, banana)	Passato di verdura (carote, zucchine, patate150gr) + semolino o pastina con olio EVO e parmigiano 4gr + bovino	6-9 mesi	Latte in polvere (latte numero 2)
				9-12 mesi	Yogurt alla frutta (mela, pera, banana)
Giovedì	Latte materno o in polvere (latte numero 2)	Frutta frullata, schiacciata o grattugiata (mela, pera, banana)	Passato di verdura (carote, zucchine, patate150gr) + semolino o pastina con olio EVO e parmigiano 4gr + ricotta	6-9 mesi	Latte in polvere (latte numero 2)
				9-12 mesi	Yogurt alla frutta (mela, pera, banana)
Venerdì	Latte materno o in polvere (latte numero 2)	Frutta frullata, schiacciata o grattugiata (mela, pera, banana)	Passato di verdura (carote, zucchine, patate150gr) + semolino o pastina con olio EVO e parmigiano 4gr + platessa	6-9 mesi	Latte in polvere (latte numero 2)
				9-12 mesi	Omogeneizzato di frutta (mela, pera, banana)

*pastina all’olio se non è ancora stato introdotto il pomodoro

2° settimana	<i>Colazione</i>	<i>Merenda mattino</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Merenda pomeriggio</i>	
Lunedì	Latte materno o in polvere (latte numero 2)	Frutta frullata, schiacciata o grattugiata (mela, pera, banana)	Pastina al pomodoro* con olio EVO e parmigiano 4 gr + coniglio e zucchine al vapore	6-9 mesi	Latte in polvere (latte numero 2)
				9-12 mesi	Omogeneizzato di frutta (mela, pera, banana)
Martedì	Latte materno o in polvere (latte numero 2)	Frutta frullata, schiacciata o grattugiata (mela, pera, banana)	Brodo vegetale (senza cipolla) e semolino o pastina con olio EVO e parmigiano 4 gr + bovino bio e bieta al vapore	6-9 mesi	Latte in polvere (latte numero 2)
				9-12 mesi	Yogurt alla frutta (mela, pera, banana)
Mercoledì	Latte materno o in polvere (latte numero 2)	Frutta frullata, schiacciata o grattugiata (mela, pera, banana)	Passato di verdura (carote, zucchine, patate150gr) + semolino o pastina con olio EVO e parmigiano 4gr + pollo	6-9 mesi	Latte in polvere (latte numero 2)
				9-12 mesi	Omogeneizzato di frutta (mela, pera, banana)
Giovedì	Latte materno o in polvere (latte numero 2)	Frutta frullata, schiacciata o grattugiata (mela, pera, banana)	Passato di verdura (carote, zucchine, patate150gr) + semolino o pastina con olio EVO e parmigiano 4gr + ricotta	6-9 mesi	Latte in polvere (latte numero 2)
				9-12 mesi	Yogurt alla frutta (mela, pera, banana)
Venerdì	Latte materno o in polvere (latte numero 2)	Frutta frullata, schiacciata o grattugiata (mela, pera, banana)	Passato di verdura (carote, zucchine, patate150gr) + semolino o pastina con olio EVO e parmigiano 4gr + merluzzo	6-9 mesi	Latte in polvere (latte numero 2)
				9-12 mesi	Omogeneizzato di frutta (mela, pera, banana)

*pastina all’olio se non è ancora stato introdotto il pomodoro

3° settimana	<i>Colazione</i>	<i>Merenda mattino</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Merenda pomeriggio</i>	
Lunedì	Latte materno o in polvere (latte numero 2)	Frutta frullata, schiacciata o grattugiata (mela, pera, banana)	Brodo vegetale (senza cipolla) e semolino o pastina con olio EVO e parmigiano 4 gr + stracchino e zucchine al vapore	6-9 mesi	Latte in polvere (latte numero 2)
				9-12 mesi	Omogeneizzato di frutta (mela, pera, banana)
Martedì	Latte materno o in polvere (latte numero 2)	Frutta frullata, schiacciata o grattugiata (mela, pera, banana)	Passato di verdura (carote, zucchine, patate150gr) e semolino o pastina con olio EVO e parmigiano 4gr + tacchino	6-9 mesi	Latte in polvere (latte numero 2)
				9-12 mesi	Yogurt alla frutta (mela, pera, banana)
Mercoledì	Latte materno o in polvere (latte numero 2)	Frutta frullata, schiacciata o grattugiata (mela, pera, banana)	Passato di verdura (carote, zucchine, patate150gr) e semolino o pastina con olio EVO e parmigiano 4gr + pollo	6-9 mesi	Latte in polvere (latte numero 2)
				9-12 mesi	Omogeneizzato di frutta (mela, pera, banana)
Giovedì	Latte materno o in polvere (latte numero 2)	Frutta frullata, schiacciata o grattugiata (mela, pera, banana)	Passato di verdura (carote, zucchine, patate150gr) e semolino o pastina con olio EVO e parmigiano 4gr + bovino	6-9 mesi	Latte in polvere (latte numero 2)
				9-12 mesi	Yogurt alla frutta (mela, pera, banana)
Venerdì	Latte materno o in polvere (latte numero 2)	Frutta frullata, schiacciata o grattugiata (mela, pera, banana)	Pastina al pomodoro* con olio EVO e parmigiano 4 gr + limanda e finocchi al vapore	6-9 mesi	Latte in polvere (latte numero 2)
				9-12 mesi	Omogeneizzato di frutta (mela, pera, banana)
*pastina all’olio se non è ancora stato introdotto il pomodoro					

4° settimana	<i>Colazione</i>	<i>Merenda mattino</i>	<i>Pranzo</i>	<i>Merenda pomeriggio</i>	
Lunedì	Latte materno o in polvere (latte numero 2)	Frutta frullata, schiacciata o grattugiata (mela, pera, banana)	Passato di verdura (carote, zucchine, patate150gr) e semolino o pastina con olio EVO e parmigiano 4gr + ricotta	6-9 mesi	Latte in polvere (latte numero 2)
				9-12 mesi	Omogeneizzato di frutta (mela, pera, banana)
Martedì	Latte materno o in polvere (latte numero 2)	Frutta frullata, schiacciata o grattugiata (mela, pera, banana)	Vellutata di zucchine e carote + semolino o pastina con olio EVO e parmigiano 4 gr + tacchino	6-9 mesi	Latte in polvere (latte numero 2)
				9-12 mesi	Yogurt alla frutta (mela, pera, banana)
Mercoledì	Latte materno o in polvere (latte numero 2)	Frutta frullata, schiacciata o grattugiata (mela, pera, banana)	Passato di verdura (carote, zucchine, patate150gr) e semolino o pastina con olio EVO e parmigiano 4gr + pollo	6-9 mesi	Latte in polvere (latte numero 2)
				9-12 mesi	Omogeneizzato di frutta (mela, pera, banana)
Giovedì	Latte materno o in polvere (latte numero 2)	Frutta frullata, schiacciata o grattugiata (mela, pera, banana)	Brodo vegetale (senza cipolla) e semolino o pastina con olio EVO e parmigiano 4 gr + coniglio e carote al vapore	6-9 mesi	Latte in polvere (latte numero 2)
				9-12 mesi	Yogurt alla frutta (mela, pera, banana)
Venerdì	Latte materno o in polvere (latte numero 2)	Frutta frullata, schiacciata o grattugiata (mela, pera, banana)	Pastina al pomodoro* con olio EVO e parmigiano 4 gr + merluzzo e zucchine al vapore	6-9 mesi	Latte in polvere (latte numero 2)
				9-12 mesi	Omogeneizzato di frutta (mela, pera, banana)

*pastina all’olio se non è ancora stato introdotto il pomodoro

NOTE:

- Uova una volta al mese (due al massimo ma solo tuorlo, albume troppo allergizzante prima dei 12 mesi)
- Brodo vegetale si intende filtrato
- Consistenze dei secondi di carne e pesce:
 - Omogeneizzati 6-9 mesi
 - Frullati 9-12 mesi