



Comune di Ferrara - Nido Rampari

Menù primavera-estate 2023/2024

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	Rev. 16/04/2024
1° SETT. 29/04/24 - 03/05/24	Pasta con prosciutto e piselli* Scaloppina di pollo al limone Carote julienne/carote cotte* Pane e frutta Yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro e basilico Asiago Pomodori/fagiolini* Pane e frutta Torta da forno		Riso all'olio e parmigiano Frittata al forno Insalata verde/patate* Pane e frutta Focaccia all'olio	Pasta ricotta e pomodoro Filetto di platessa alla mugnaia* Bieta al vapore* Pane integrale e frutta Banana	<p>Materie prime utilizzate per la produzione del seguente menù: Certificate da agricoltura biologica: pane, pane grattugiato, crackers, biscotti secchi, fette biscottate, grissini, dessert, pasta di semola, paste secche all'uovo, riso, orzo perlato, farro, farina di grano tenero, farina di mais, semolino, legumi secchi, olio extravergine d'oliva, burro, succhi di frutta, camomilla, orzo solubile, composta di frutta, miele, corn flakes, polpa e passata di pomodoro, pelati, verdure surgelate, prodotti ortofruttili freschi, carne fresca di bovino, carne fresca di suino, prosciutto cotto, uova pastorizzate, uova fresche, latte, yogurt, mozzarella, stracchino, crescenza, ricotta, asiago DOP, emmenthal DOP, caciotta, casatella, robiola, prodotti della pesca (salmone, trota, orata e branzino), prodotti per la prima infanzia (biscotti, omogenizzati, creme di cereali, latte in polvere). Certificato DOP: prosciutto crudo DOP, Parmigiano reggiano DOP.</p> <p>Offerti da CIRFOOD: tortelloni ricotta e spinaci, tortelloni di ricotta, gnocchi di patate, olio di girasole, aceto di vino, zucchero di canna, merendine monoporzionamento (crostatina all'albicocca, plumcake allo yogurt), prodotti ortofruttili freschi (sedano, peperoni, melanzane, cetrioli, fagiolini, porri, cachi, ciliegie), carni fresche avicole, lievito per dolci, tarallini, base pizza.</p>
2° SETT. 06/05/24 - 10/05/24	Passato di verdure con orzo* Petto di pollo alle erbe Carote julienne/carote cotte* Pane integrale e frutta Pane e marmellata	Pasta integrale al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo in crosta* Zucchine al vapore Pane e frutta Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù leggero di bovino Tortino di ricotta Insalata e cappuccio julienne/cappuccio cotto Pane e frutta Latte e cereali	Pasta all'olio e parmigiano Lenticchie in umido Insalata mista/bieta* Pane e frutta Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e grissini all'olio	Crema di zucchine con riso* Arrosto di suino al latte Patate al forno* Pane e frutta Banana	
3° SETT. 13/05/24 - 17/05/24	Pastina in brodo vegetale Cotoletta di platessa* Insalata mista/Fagiolini all'olio* Pane e frutta Focaccia all'olio	Passato di verdure con farro* Tacchino ai ferri Carote julienne/bieta* Pane e frutta Torta da forno	Giornata della Celiachia Risotto al sugo di verdure* Caprese di mozzarella e pomodori Carote cotte* Crackers S/G e frutta Yogurt alla frutta	Pasta all'olio e basilico Hamburger di bovino alla pizzaiola* Patate all'olio Pane e frutta Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Zucchine al vapore Pane integrale e frutta Banana	
4° SETT. 20/05/24 - 24/05/24	Pasta integrale al sugo di verdure* Prosciutto crudo Insalatona mista/bieta* Pane e frutta Succo di frutta senza zuccheri aggiunti e grissini all'olio	Passato di fagioli con pastina Coniglio al forno Finocchi crudi fini/cotti* Pane e frutta Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e basilico Frittata al forno Carote julienne/carote cotte* Pane e frutta Latte e biscotti secchi	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa gratinato* Patate prezzemolate* Pane integrale e frutta Pane e marmellata	Passato di ceci con pastina Cotoletta di pollo Zucchine gratinate con basilico Pane e frutta Banana	

Colazione: latte parz.scremato con fette biscottate o biscotti o cornflakes. Spuntino: prevista frutta; garantita la varietà della frutta fresca nell'arco della settimana.

Insalatona mista: lattuga, carote, cappuccio, pomodori, finocchi

Pasto in bianco per indisposizione su richiesta scritta del genitore: pasta/riso all'olio, a rotazione fettina di pollo, fettina di pollo/tacchino, parmigiano, prosciutto cotto/crudo, patate/carote lesse, frutta mela/banana. N.B. Nel caso in cui la dieta in bianco fosse reiterata per un numero di giorni superiore a 5 o con una frequenza tale da configurarsi come anomala, la relativa richiesta dovrà essere suffragata da certificazione medica.



Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo CEREALI CONTENENTI GLUTINE (CIOÈ GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO CEPPI IBRIDATI), CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE, LATTOSIO, FRUTTA A GUSCIO (CIOÈ MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, NOCI DI ACAGIÙ, NOCI DI PECAN, NOCI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOCI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO (ai sensi del Reg. UE 1169/11 –allegato II e s.m.i.).

Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.