

费拉拉 家庭中心



COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità

CENTRO PER LE
FAMIGLIE





家庭中心

家庭中心由艾米利亚-罗马涅大区通过大区法27/1989建立和推广，为家庭提供信息和支持，也促进家庭间的交流和互助。1993年费拉拉首家家庭中心向公众开放，为费拉拉市学校和家庭教育服务的组成部分。中心面向有0至18岁少年儿童的家庭，目的是改善家庭内部的人际关系以及家庭与其生存环境之间的关系，促进支持网络的发展，强化父母的角色和提升家庭的重要性。中心为有男孩和女孩的家庭提供信息和指导服务，并在3个领域进行干预: **3个领域进行干预:**

- 信息
- 育儿技巧支持
- 家庭和社区资源开发



家庭中心的位置

Via Darsena 57 - Ferrara

☎ 0532/768393 - 903012

✉ segreteria.cpf@comune.fe.it

Piazza XXIV Maggio 1 - Ferrara

☎ 0532/207894 - 241365

✉ segreteria.cpf@comune.fe.it

信息区

提供信息是家庭中心的基本职责，其首要目标是确保父母能够在友好的氛围中快捷地获取日常生活所需的所有主要信息，同时宣传费拉拉地区为有孩子的家庭所提供的所有机会。

InformaFamiglieBambini窗口

是一个信息点，运转灵活并不断更新，为0到18岁的儿童和青少年以及他们的家庭提供关于教育、学校、卫生、社会、休闲和文化领域的服务、活动和项目信息。

在该窗口您可以：

- 获得信息并能获取家庭中心的所有服务
- 获得生育津贴
- 了解有关育儿假的信息
- 了解费拉拉地区面向有未成年子女家庭的服务和活动



InformaFamiglieBambini的网址

InformafamiglieBambini 窗口通过大区网站 www.informafamiglie.it 和本地网站 www.informafamiglie.it/ferrara 向家庭提供信息。

大区和地方信息被安排在不同的专题板块

- [收养、寄养和其他形式的家庭照料](#)
- [环境、互助和可持续消费](#)
- [儿童文化和娱乐活动](#)
- [文件和文档](#)
- [家庭和协会](#)
- [家庭](#)
- [出生前后](#)
- [儿童健康](#)
- [儿童学校和教育服务](#)
- [面向家庭的服务](#)
- [对家庭的经济支持](#)
- [迎接青春期](#)

订阅资讯邮件Infogenitori您便可以方便地了解家庭中心，即可了解费拉拉地区专门面向有0至18岁子女的家庭的各种活动和资讯。

订阅：www.informafamiglie.it/ferrara

您也可以关注我们的Facebook专页 [Bambini e Genitori a Ferrara](#)

育儿技能支持区

在为人父母、陪伴孩子成长的诸多变化中，爸爸妈妈们可能会面临暂时的困难或危机时刻在这些过渡阶段，家庭中心通过提供空间，以小组活动、个人或伴侣时刻的方式组织交流分享，以减轻疲和不适感，最重要的是强化和优化每个家庭内部固有的资源，从而帮助家庭克服困难，适应变化。

成为妈妈

每周为**孕妇们**举办一系列聚会，主题包括待产和出生、分娩的生理疼痛、哺乳和产后的新节律。这项计划不仅向准妈妈们提供信息，还要陪伴准妈妈们通过小组内的互助关系，更好地了解在初为人母时所激活的资源。



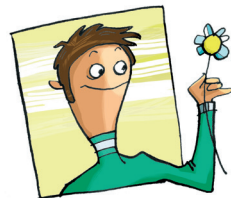
我们是准父母

专为**父母双方**组织的聚会，与其他的准父母一起讨论待产的经历以及新生命带来的转变过程。

怀孕期间的相互需求、分娩时刻、与新生儿的生活以及二人世界的变化是其中一些讨论主题。

成为爸爸

专为**准爸爸和新爸爸**准备的项目，以讨论他们目前和将来扮演的角色。在一系列的聚会中我们将讨论成为父亲意味着什么、伴侣双方的平衡所面临的改变，以及孩子降生后父母的沟通技巧。



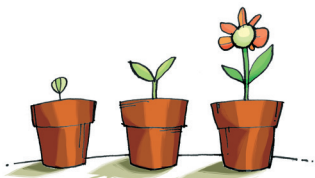
与父母的对话

免费的主题聚会，在这里父母们将讨论育儿经验的方方面面，是一个交流、比较和分享儿女成长过程中常有的疑惑、感受和经验的的机会。在家庭中心工作人员的协助下，准父母们将有机会在交流的过程中深入探讨某些话题，并发现他人的体验和生活方式有可能对自己有益。



关于母乳喂养和生命第一年的咨询

新妈妈和新父母的专属权益，通过交流讨论帮助解决疑虑和克服在孩子出生后第一年中可能遇到的不确定因素。咨询过程中涉及的主题可能涉及母乳喂养、混合喂养以及在成长过程中的断奶、与乳房分离和睡眠模式变化等问题。



个人或伴侣咨询可以通过电话、在线或亲自到家庭中心进行。

倾听和支持点“欢迎……我的宝贝！”

在分娩后的头几个月，新妈妈们可能会感到孤独、无助和情绪脆弱。倾听点是一个旨在**支持新父母**以帮助他们克服孩子出生后可能遇到的困难、艰辛和疑虑的地方。

一个由**心理学家、助产士和教育工作者组成的多专业团队**在分娩后的头几天为新父母提供家访、咨询面谈、电话咨询和小型亲子聚会，让父母及时发现和认知孩子心理和运动发育早期阶段的需求。

该项目在费拉拉的进行得益于家庭中心与费拉拉卫生局的妇女健康中心、Arcispedale S. Anna 医院产科以及费拉拉市儿童和家庭中心的合作。

育儿咨询

专为**10岁以下孩子的父母**开设的谈话和咨询服务。家长有机会比较和反思自己和其他家长的教育风格，以及在沟通方面的问题。咨询中将讨论家庭内部的沟通与与孩子的日常对话，帮助家长认识到男孩和女孩每个年龄段的典型变化，学习如何更好地利用自己的资源和教育技能。



该服务提供1到5次由家庭关系专家顾问主持的会面，通过这些会面，家长将被倾听、支持和帮助，以解决在日常家庭和学校关系中遇到的担忧和困扰。

家庭调解

专为**未成年人的正在经历分居或离婚的父母**所提供的服务，以便他们可以继续共同在孩子成长和发展中发挥主导作用。

这是一种支持性的专业干预措施，旨在重新组织家庭关系和日常生活，重点在于关注子女的利益、克服冲突和达成分离协议。

调解过程包括1到12次会面，通常子女不会在场。在无法让父母双方都参与的情况下，仍会提供个人支持会面。

会面由专家和受过专门培训的专业家庭调解员主持。



我们不分开

分居或准备分居的父母的自助小组。这是个交流和分享经验的空间，目的是在家庭发生巨变时为亲子关系和长之间的关系提供支持。

小组聚会由家庭中心的家庭调解员主持。

家庭法律咨询

由专家律师提供的限时服务（1到3次会面），父母可以通过该服务**了解与家庭法相关的信息**（收养、子女监护、分居和离婚、子女抚养费等）。

按照惯例，顾问不能承接专业协助任务。

家庭和社区资源开发区

促进有儿女的家庭在社区环境中的主角地位，促使在团结、接纳和社会参与的氛围中激活个人和家庭资源，并在本地区的儿童和家庭面临变化、遇到困难和产生需要时给予支持。

通过与本地区的服务和协会网络合作，启动交流、整合、共同规划和共同实施倡议和行动的进程。

家庭一帮一

每个家庭都可能经历困难的时刻，如果单独面对，问题有可能会扩大并感到力不从心。因此家庭支持项目应运而生，其目的是帮助那些在日常生活和子女教育方面暂时遇到，困难的**家庭**。关注的重点不仅是孩子，还有他的整个小家庭：**一个志愿家庭支持和帮助另一个有困难的家庭**，两个家庭的

所有成员都参与到一种基于信任、共识和互惠的关系中来。

项目成功的基本前提是两个家庭的自愿参与到一个共同项目中，并具有共同目标。

学校是公共福利

该项目旨在鼓励创建**微型的参与性项目**，让家长直接参与到教育服务和学校中，目的是进行改革、提出建议和举行会面，以改善教育模式结构，促进学校与家长之间的参与和协作。



其他项目

仍然是爸爸

"**监狱中的育儿支持**"，项目由费拉拉市政府、费拉拉监狱和本地协会合作发起，旨在通过强化父母责任感和支持亲子关系来改善被监禁的父母的状况。

码头门房

家庭中心为其所在街区的社区创建一个提供信息、倾听、交流和关怀的空间，带来邻里式的福利体验。该项目诞生于与Wunderkammer财团、费拉拉大学、Basso Profilo APS、CSV Ferrara和CSV Venezia的合作。

出生物语

意大利语讲习班专门为**来自外国的准妈妈和新妈妈**举办，目的是改善女性的心理和生理健康，帮助她们在可能产生脆弱感和孤立感的时期更好地体验做母亲的感觉，并顺利利用各种本地资源。

InformaSitter

InformafamiglieBambini窗口致力于保姆服务的供需匹配，提供一份自荐的保姆名单。家庭中心不参与任何选择，但会定期为想要为保姆的人组织**培训**。



所有服务均为免费。
如需获取服务信息和预约，请联系
Informafamigliebambini服务窗口

插图: Giulia Boari

设计: Riccardo Mazzoli -

be open OPEN group 

联系我们

Via Darsena 57, Ferrara

☎ 0532/768393 - 903012

✉ segreteria.cpf@comune.fe.it

P.zza XXIV maggio n. 1 - Ferrara

☎ 0532/242179 207894

✉ informafamigliebambini@comune.fe.it

服务窗口在以下几天接受公众的预约:

周一、周三和周五: 上午8:30至下午1时

周二: 下午2时至5时

7月1日至8月31日的夏季时间表:

周一、周二、周三和周五上午8时30分至下午1时

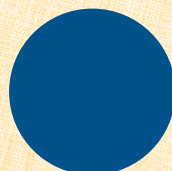
如需阅读其他语言版本的手册，请扫描
二维码。

*Scan the QR to read the brochure
in other languages*



 Bambini e Genitori a Ferrara





COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità

