

# HAI BISOGNO? TI AIUTO.

www.studiotalazzi.com

Con il patrocinio del



#giovanicaregiver

OCCUPARSI DI UN FAMILIARE IN DIFFICOLTÀ,  
TOGLIENDO TEMPO ALLA PROPRIA VITA.  
QUESTO VUOL DIRE ESSERE **GIOVANI CAREGIVER**.  
FORTI SÌ, MA ANCHE FRAGILI.

**Sportello del Giovane Caregiver**  
martedì e giovedì: 09,00 / 15,00

  **327 2271047**

 **Coop  
SERENA**  
SERVIZI SOCIO-ASSISTENZIALI ED EDUCATIVI  
[www.coopserena.it](http://www.coopserena.it)

  
**Piccolo Principe**  
SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

# *Giovani Caregiver*

## **FORTI SÌ, MA ANCHE FRAGILI**

---

Occuparsi di una persona cara, non autosufficiente, ogni giorno, rinunciando a essere bambini o ragazzi e diventando grandi prima del tempo. Questo significa essere **caregiver**.

Prendersi cura di familiari affetti da patologie oncologiche, malattie neurodegenerative, disabilità, dipendenze (ludopatie, droghe, alcol, ecc.) mette a dura prova psicofisica. Il rendimento scolastico ne risente, come la vita sociale. L'ansia di non essere all'altezza, non farcela, sono sentimenti comuni che necessitano di essere condivisi e compresi.

Accendiamo i riflettori su un mondo sommerso che ha bisogno di essere conosciuto.

È necessario accrescere la consapevolezza nei ragazzi sull'importanza del loro ruolo e supportare i genitori dei figli futuri caregiver, affinché siano loro ad accompagnare correttamente i ragazzi verso ruoli di cura.

---

### **LE ATTIVITÀ\***

---

#### **Dal 26 maggio 2022**

*"Parlami con l'arte"*. Concorso per ragazzi che si prendono cura di chi ha bisogno di cure (Premiazione ottobre 2022)

#### **22 e 29 giugno, 14 e 21 settembre 2022** (dalle 17,00 alle 18,00)

Webinar su piattaforma Zoom a cura dei professionisti della Coop Piccolo Principe

#### **Dal 16 giugno al 28 luglio 2022** (tutti i giovedì dalle 16,30 alle 18,30)

Incontri psicoeducativi e di mindfulness di gruppo e individuali. Presso: Coop Serena, Via Boschetto 26, Ferrara

#### **Ottobre 2022**

Realizzazione in città del murales simbolo della consapevolezza del valore sociale dei GC (Giovani Caregiver)

Gli incontri sono gratuiti e aperti a tutti.

**Info e conferma partecipazione 327 2271047**

**e-mail: [caregiver@coopserena.it](mailto:caregiver@coopserena.it)**



\* il programma potrebbe subire variazioni