

Comune di Ferrara - Scuola Primaria

Menù primavera-estate 2023/2024

				•			
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	Rev. 10/05/2024	
1° SETT. 27/05/24 - 31/05/24	Passato di verdure con pastina*	Pasta con prosciutto e piselli*	Pasta ricotta e pomodoro	Gnocchi di patate al pomodoro e basilico*	Risotto al ragù di pesce*	Materie prime utilizzate per la produzione del seguente menù: Certificate da agricoltura	
	Pollo al forno	Scaloppina di pollo al limone	Filetto di merluzzo gratinato*	Asiago	Frittata al forno	biologica: pane, pane grattugiato, crackers, biscotti secchi, fette	
	Zucchine trifolate	Finocchi e carote julienne	Bieta all'olio*	Pomodori	Insalata verde	biscottate, grissini, dessert, pasta di semola, paste secche all'uovo, riso, orzo perlato, farro, farina di	
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e yogurt alla frutta	Pane integrale e frutta	Pane e frutta	grano tenero, farina di mais, semolino, legumi secchi, olio extravergine d'oliva, burro, succhi	
2° SETT. 03/06/24 - 07/06/24	Pasta al ragù di bovino	Menù fine anno scolastico Tagliatelle al pomodoro	Pasta al sugo di melanzane*	Passato di verdure con orzo*	Pasta all'olio	di frutta, camomilla, orzo solubile, composta di frutta, miele, corn flakes, polpa e	
	Tortino di ricotta	Petto di pollo alle erbe	Arrosto di suino al latte	Bastoncini di merluzzo*	Lenticchie in umido	passata di pomodoro, pelati, verdure surgelate, prodotti	
	Insalata e cappuccio julienne	Carote julienne	Patate all'olio*	Insalata mista	Zucchine trifolate	ortofrutticoli freschi, carne fresca di bovino, carne fresca di suino, prosciutto cotto, uova	
03/06	Pane e frutta	Pane e torta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane integrale e frutta	pastorizzare, uova fresche, latte, yogurt, mozzarella, stracchino,	
						crescenza, ricotta, asiago DOP, emmenthal DOP, caciotta, casatella, robiola, prodotti della pesca (salmone, trota, orata e branzino), prodotti per la prima infanzia (biscotti, omogenizzati, creme di cereali, latte in polvere). Certificato DOP: prosciutto crudo DOP, Parmigiano reggano DOP. Offerti da CIRFOOD: tortelloni ricotta e spinaci, tortelloni di ricotta, gnocchi di patate, olio di girasole, aceto di vino, zucchero di canna, merendine monoporzione (crostatina all'albicocca, plumcake allo yogurt), prodotti ortofrutticoli freschi (sedano, peperoni, melanzane, cetrioli, fagiolini, porri, cachi, ciliegie), carni fresche avicole, lievito per dolci, tarallini, base pizza.	

Insalatona mista: lattuga, carote, cappuccio, pomodori, finocchi

Pasto in bianco per indisposizione su richiesta scritta del genitore: pasta/riso all'olio, a rotazione fettina di pollo, fettina di pollo/tacchino, parmigiano, prosciutto cotto/crudo, patate/carote lesse, frutta mela/banana. N.B. Nel caso in cui la dieta in bianco fosse reiterata per un numero di giorni superiore a 5 o con una frequenza tale da configurarsi come anomala, la relativa richiesta dovrà essere suffragata da certificazione medica.



Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo CEREALI CONTENENTI GLUTINE (CIOÈ GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO CEPPI IBRIDATI), CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE, LATTOSIO, FRUTTA A GUSCIO (CIOÈ MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, NOCI DI ACAGIÙ, NOCI DI PECAN, NOCI DI PECA

Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

