

Centrul pentru familii FERRARA



COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità

CENTRO PER LE
FAMIGLIE





CENTRUL PENTRU FAMILII

Centrele pentru familii, înființate și promovate de Regiunea Emilia-Romagna prin Legea regională 27/1989, sunt puncte de informare și sprijin pentru și între familii. „Centrul pentru familii” din Ferrara și-a deschis primul sediu în 1993 și face parte din serviciile educaționale școlare și familiale ale municipalității din Ferrara. Serviciul, care se adresează familiilor cu copii și tineri de la 0 la 18 ani, își propune să se ocupe de relațiile care se stabilesc în cadrul nucleului familial și între familie și contextul de viață, să promoveze dezvoltarea rețelelor, să valorifice dimensiunea parentalității și protagonismul familiilor. Acesta oferă servicii de informare și orientare pentru familiile cu copii și se bazează pe

3 domenii de intervenție:

- INFORMARE •
- SPRIJIN PENTRU COMPETENȚELE PARENTALE •
- DEZVOLTAREA RESURSELOR FAMILIEI ȘI A CELOR COMUNITARE •



Sedii ale Centrului pentru Familii

Via Darsena 57 - Ferrara

☎ 0532/768393 - 903012

✉ segreteria.cpf@comune.fe.it

Piazza XXIV Maggio 1 - Ferrara

☎ 0532/207894 - 241365

✉ segreteria.cpf@comune.fe.it

DOMENIUL DE INFORMARE

Activitatea de informare este o parte fundamentală a activității Centrului pentru Familii și are ca obiectiv principal asigurarea accesului rapid și prietenos al părinților la toate informațiile principale de care au nevoie pentru viața de zi cu zi, dar și pentru a face cunoscute toate oportunitățile pe care teritoriul din zona orașului Ferrara le oferă familiilor cu copii.

Biroul de informare pentru familiile cu copii „InformaFamiglieBambini”

Este un **punct de informare** agil și actualizat în permanență cu privire la principalele servicii, activități și proiecte pentru copii și familiile acestora în domeniile educațional, școlar, sanitar, social, de petrecere a timpului liber și cultural pentru familiile cu copii și tineri cu vârste cuprinse între 0 și 18 ani.

Biroul oferă posibilitatea:

- de a obține informații și acces la toate serviciile Centrului pentru familii
- de a obține o contribuție pentru indemnizațiile de maternitate
- de a obține informații privind concediul pentru creșterea copilului
- de a obține informații despre serviciile și activitățile din zona Ferrara pentru familiile cu copii- minori



Website-urile biroului de informare pentru familiile cu copii „InformaFamiglieBambini”

Biroul de informare pentru familiile cu copii oferă informații familiilor și prin intermediul website-ului regional www.informafamiglie.it și cel local www.informafamiglie.it/ferrara

Informațiile regionale și locale sunt organizate în diferite domenii tematice:

- Adopție, plasament familial și alte forme de îngrijire în familie
- Mediu, solidaritate și consum durabil
- Activități culturale și recreative pentru copii
- Documente și practici
- Familie și asociații
- Familii
- Înainte și după naștere
- Sănătatea copiilor
- Școala și servicii de educare a copiilor
- Servicii pentru familii
- Sprijin economic pentru familii
- Spre adolescență

Abonarea la **Newsletter-ul „Infogenitori”** este o ocazie excelentă de a afla informații despre activitățile Centrului pentru Familii și de a descoperi evenimente și noutăți dedicate familiilor cu copii cu vârste cuprinse între 0 și 18 ani din zona Ferrara și nu numai. Înscriere: www.informafamiglie.it/ferrara

De asemenea, puteți urmări pagina de Facebook **Bambini e Genitori a Ferrara „Bambini e Genitori a Ferrara” (Copii și părinți în Ferrara)**

DOMENIUL DE SPRIJIN PENTRU COMPETENȚELE PARENTALE

Printre numeroasele schimbări pe care le implică calitatea de părinte și însoțirea copiilor pe drumul lor de creștere și dezvoltare, mamele și tații se pot confrunta cu momente de dificultate temporară sau de criză. În aceste faze de tranziție, Centrul pentru Familii propune, atât prin activități de grup, cât și prin momente individuale și de cuplu, oportunități de confruntare și împărtășire pentru a atenua sentimentul de oboseală și disconfort, dar mai ales pentru a întări și valorifica resursele pe care fiecare familie le are în interiorul ei pentru a depăși dificultățile și a favoriza schimbarea.

A deveni mamă

O serie de întâlniri săptămânale pentru **femele însărcinate** pe teme legate de așteptare și naștere, fiziologia durerii nașterii, alăptarea și noile ritmuri de după naștere. Programul își propune să informeze, dar și să însoțească viitoarele mame în dobândirea unei mai mari conștientizări a resurselor care se activează în momentul în care o persoană devine părinte, prin experiențe relaționale în cadrul grupului.



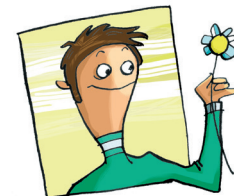
Noi, viitori părinți

Întâlniri **dedicate cuplurilor** pentru a discuta cu alți viitori părinți despre experiența așteptării și despre procesele de transformare pe care le presupune o naștere.

Nevoile reciproce în timpul sarcinii, momentul nașterii, viața cu un nou-născut și schimbările din cuplu sunt câteva dintre subiectele propuse.

Devenim tați

Un curs dedicat exclusiv **viitorilor și noilor tați** pentru a discuta despre rolul lor prezent și viitor. O serie de întâlniri pentru a discuta despre ce înseamnă să devii tată și despre cum se schimbă echilibrul în cuplu și comunicarea dintre mamă și tată după nașterea unui copil.



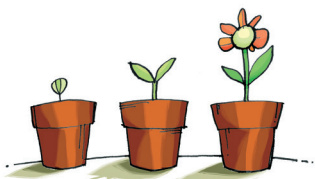
Conversații cu părinții

Întâlniri tematice gratuite pentru părinți pe multiplele teme ale experienței de părinte. O oportunitate pentru schimbul de informații, pentru a compara și împărtăși îndoieli, sentimente și experiențe care însoțesc adesea creșterea fiilor și fiicelor. În cadrul discuțiilor, părinții, cu ajutorul personalului „Centrului pentru familii”, au ocazia de a explora anumite subiecte și de a experimenta modul de a simți și de a trăi al altora îi poate ajuta să înțeleagă mai multe despre ei înșiși.



Sfaturi privind alăptarea și primul an de viață

Un **spațiu rezervat proaspetelor mame și cuplurilor** pentru a discuta, a rezolva îndoielile și a depăși incertitudinile din primul an de viață al copilului. Subiectele abordate în timpul sesiunilor de consiliere pot viza alăptarea, alimentația mixtă și, în timpul creșterii, înțărirea, separarea de sân și schimbările privind ritmul somnului.



Consilierea individuală sau de cuplu se poate face prin telefon, online sau personal la „Centrul pentru familii”.

Punct de sprijin și de ascultare „Bine ai venit... copilul meu!”

Se poate întâmpla ca proaspetele mame, în primele luni după naștere, să se simtă singure, inadecvate și fragile din punct de vedere emoțional. Punctul de ascultare este un loc conceput pentru a-i **sprijini pe noii părinți** în depășirea dificultăților, greutăților și îndoielilor pe care le pot întâmpina după nașterea copiilor lor.

O echipă multiprofesională formată din psihologi, moașe și educatori oferă noilor părinți vizite la domiciliu în primele zile după naștere, întâlniri de consiliere, consultații telefonice și întâlniri de grup pentru mame, tați și copii pentru a descoperi și recunoaște nevoile primelor etape de dezvoltare psihomotorie a celor mici.

Proiectul este activ datorită colaborării Centrului pentru Familii cu Centrul de Sănătate pentru Femei al „Azienda USL” (unitatea locală de sănătate) din Ferrara, cu maternitatea „Arcispedale S. Anna” (Spitalul Sfânta Ana) și cu Serviciul de Coordonare al Centrelor pentru Copii și Familii al municipalității din Ferrara.

Consiliere parentală

Un spațiu de discuții și consiliere pentru **părinții cu copii cu vârsta de până la 10 ani**. Un prilej de discuție și reflecție asupra stilului educativ propriu și al celuilalt părinte, asupra comunicării în familie și a dialogului zilnic cu copiii, un ajutor pentru ca părinții să recunoască schimbările tipice fiecărei vârste a băieților și fetelor și să învețe să își exprime mai bine propriile resurse și abilități educative.



Serviciul oferă între una și cinci întâlniri conduse de consilieri cu experiență în relații familiale, prin intermediul cărora părinții vor fi ascultați, susținuți și ajutați să facă față preocupărilor și incertitudinilor care apar zilnic în relațiile familiale și școlare.

Mediere de familie

Un serviciu dedicat **părinților cu copii minori care trec prin experiența separării în fapt sau legale sau a divorțului**, astfel încât ambii să poată continua să fie împreună protagoniști în creșterea și dezvoltarea copiilor lor.

Este o intervenție profesională de sprijin care vizează reorganizarea relațiilor de familie și a vieții de zi cu zi, cu accent pe interesele copiilor, pe depășirea conflictelor și pe încheierea unor acorduri de separare.

Procesul de mediere constă în 1-12 întâlniri și, în mod normal, nu include prezența copiilor. În situațiile în care nu este posibilă implicarea ambilor părinți, sunt oferite soluții de sprijin individual.

Întâlnirile sunt conduse de un mediator familial profesionist experimentat și special pregătit în acest sens.

Nu mă despart de voi

Grup de auto-ajutorare pentru părinți separați sau în curs de separare. Un spațiu de schimb și de împărtășire a experiențelor pentru a sprijini relația dintre părinți și copii și dintre părinții separați într-un moment de mare schimbare familială.

Întâlnirile de grup sunt facilitate de un mediator familial de la „Centrul pentru familii”.

Consiliere juridică în dreptul familiei

Un parcurs cu durată limitată (între una și trei întâlniri), condus de avocați cu experiență, prin intermediul căruia părinții pot **primi informații** cu privire la aspecte legate de dreptul familiei (adopecție, plasament familial, separare și divorț, pensie alimentară pentru copii etc.).

Consultanții nu pot, în conformitate cu un acord, să efectueze misiuni profesionale de îngrijire a clienților.



DOMENIUL DE DEZVOLTARE A RESURSELOR PENTRU FAMILIE SI COMUNITATE

Promovarea rolului activ al familiilor cu copii în contextul comunitar, favorizând activarea resurselor personale și familiale într-o logică de solidaritate, de primire și participare la viața socială și de sprijin pentru schimbările, dificultățile și potențialul exprimat de copiii și familiile din cadrul comunității.

În cooperare cu rețeaua de servicii și asociații din zonă, sunt inițiate procese de schimb, integrare, co-planificare și co-implementare de inițiative și acțiuni.

O familie pentru o familie

Tuturor familiilor li se poate întâmpla să treacă prin momente de dificultate care, dacă sunt abordate în condiții de singurătate, riscă să amplifice problemele și sentimentele de inadecvare. Acesta este motivul pentru care au fost create proiectele de Sprijin Familial. Scopul este acela de a sprijini familiile aflate într-o situație de dificultăți temporare în gestiona-

rea vieții de zi cu zi și în relațiile educaționale cu copiii lor. Accentul nu este pus doar pe copil, ci pe întreaga familie: **o familie solidară sprijină și ajută o altă familie** aflată în dificultate, iar toți membrii acestora sunt implicați într-o relație bazată pe încredere, consimțământ și reciprocitate.

Condițiile prealabile pentru un proiect de succes sunt participarea voluntară a ambelor familii și împărțirea obiectivelor într-un proiect comun.

Școlile ca bunuri comune

Proiectul își propune să promoveze realizarea de **microproiecte de participare** cu implicarea directă a părinților în serviciile educaționale și în școli, în scopul de a aduce schimbări, propuneri și modalități de întâlnire. Scopul este de a îmbunătăți structurile, de a crea o mai mare participare și colaborare între școli și părinți.



... ȘI ALTE PROIECTE

Oricum ar fi, eu rămân un tată

Proiectul „Sprijin pentru părinții aflați în închisoare” a fost înființat datorită unei colaborări între municipalitatea din Ferrara, închisoarea districtuală din Ferrara și asociațiile locale, cu scopul de a îmbunătăți condiția părinților deținuți prin consolidarea responsabilității lor parentale și sprijinirea relațiilor cu copiii lor.

„Portineria del Molo” (Căsuța portarului de pe chei)

Un spațiu de informare, de ascultare, de schimb și de atenție pentru comunitățile care locuiesc în cartierele în care sunt amplasate birourile Centrului Familial, printr-o **experiență de asistență socială de proximitate**. Proiectul este rezultatul colaborării cu consorțiul Wunderkammer, Universitatea din Ferrara, Basso Profilo APS (asociație de promovare socială), CSV (centru de servicii de voluntariat) din Ferrara și CSV (centru de servicii de voluntariat) din Veneția.

Cuvintele nașterii

Atelier de limba italiană dedicat **viitoarelor și proaspetelor mame de origine străină** cu scopul de a promova starea de bine psiho-fizică a femeilor, de a le sprijini în experiența maternității într-o situație de potențială fragilitate și izolare și de a facilita accesul acestora la serviciile locale.

InformaSitter (Informații despre babysitter)

Biroul de asistență „InformaFamiglie-Bambini”, pentru a facilita întâlnirea cererii și ofertei de servicii de babysitting, pune la dispoziție o **listă de babysitter** care și-au dat disponibilitatea. Centrul pentru familii nu efectuează selecții, dar organizează periodic **sesiuni de formare** destinate babysitterilor în devenire.

Toate serviciile sunt gratuite.

Pentru informații privind serviciile și pentru a face o programare, vă rugăm să contactați biroul „Sportello Informafamigliebambini”

Ilustrații: Giulia Boari

Design: Riccardo Mazzoli - **be open** OPEN group



CONTACTE

Via Darsena 57, Ferrara

☎ 0532/768393 - 903012

✉ segreteria.cpf@comune.fe.it

P.zza XXIV maggio n. 1 - Ferrara

☎ 0532/242179 207894

✉ informafamigliebambini@comune.fe.it

Biroul primește publicul pe bază de programare în zilele de luni, miercuri și vineri: între orele 8.30 și 13.00;

Marți: între orele 14.00 și 17.00.

Orar de vară, de la 1 iulie la 31 august:

Luni, marți, miercuri și vineri de la 8.30 la 13.00.

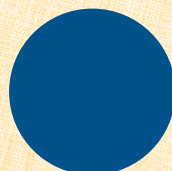
Scanați codul QR pentru a citi broșura în alte limbi

Scan the QR to read the brochure in other languages



SCAN ME

Copii și părinți în Ferrara



COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità

